

Отчет от 22.04.25

Проект «Правильное питание», направленный на формирование культуры здорового образа жизни среди обучающихся младших классов, успешно продолжается уже несколько месяцев. В рамках данного проекта учащиеся 1Б класса недавно организовали специальное тематическое мероприятие — увлекательное занятие, посвящённое вопросам правильного питания. На занятии ребята узнали много полезной информации о значении сбалансированного рациона, важности витаминов и минералов, содержащихся в продуктах питания, а также обсудили необходимость соблюдения режима приёма пищи и формирования полезных пищевых привычек. Занятие прошло в интерактивной форме: дети активно участвовали в дискуссиях, отвечали на вопросы педагога, играли в познавательные игры и выполняли творческие задания. Организаторы мероприятия отмечают высокий интерес детей к данной теме и планируют продолжить цикл занятий, чтобы ещё глубже раскрыть тему рационального питания и способствовать формированию осознанного отношения школьников к своему здоровью. Таким образом, обучение культуре питания становится важной частью воспитательного процесса в школе, способствуя развитию здоровых жизненных установок у подрастающего поколения.

