

ОТЧЕТ ОТ 01.04.2024

ВНЕУРОЧНОЕ ЗАНЯТИЕ для обучающихся по теме «Россия – здоровая держава» прошло сегодня во всех классах гимназии.

Цель занятия: формировать у школьников представления о ценности здорового образа жизни, способствовать становлению полезных привычек в повседневной жизни, воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью.

Каждому человека важно заботиться о своем здоровье, вырабатывать полезные привычки: правильно питаться, соблюдать режим дня, уметь проявлять заботу о себе и своих близких, понимать свои эмоции.

