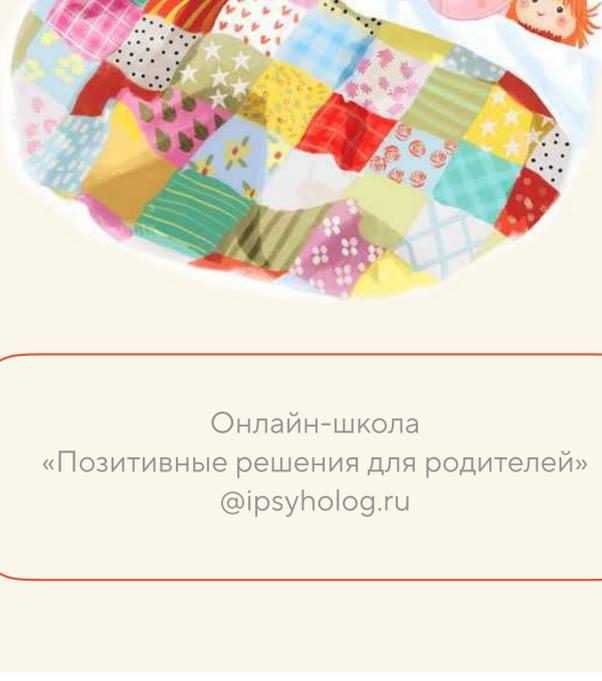




Позитивные решения
для родителей

«Вопросы под подушкой»

90 добрых вопросов, которые помогут вам сблизиться с вашим ребёнком.



Онлайн-школа
«Позитивные решения для родителей»
@ipsyholog.ru

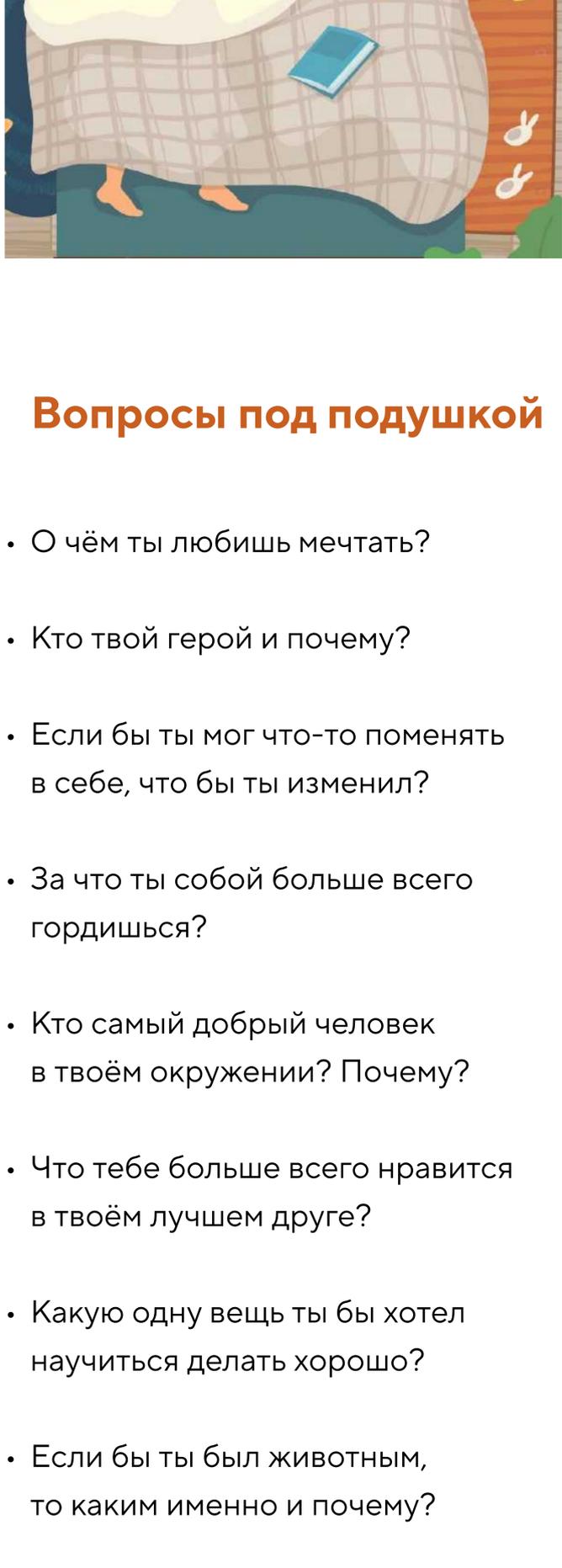
В течение дня у родителей часто не хватает времени пообщаться с ребёнком по-душам. И мы ограничиваемся просьбами или приказами: «сделай», «не забудь», или банальным «как дела?», получая односложные ответы.

Но живое общение с нами очень важно для эмоционального и психологического комфорта ребёнка, для развития его любознательности и интеллекта.

Поэтому, перед тем как пожелать ребёнку спокойной ночи, задайте ему один из этих 90 добрых «вопросов под подушкой», которые помогут вам раскрыть ребёнка и начать с ним разговор по-душам.

Задавая такие вопросы и искренне, внимательно слушая ответы, вы сможете узнать о ребёнке много нового и лучше его понять.

Вы сможете ещё больше сблизиться и построить искренние и доверительные отношения как с малышами, так и с подростками.



Вопросы под подушкой

- О чём ты любишь мечтать?
- Кто твой герой и почему?
- Если бы ты мог что-то поменять в себе, что бы ты изменил?
- За что ты собой больше всего гордишься?
- Кто самый добрый человек в твоём окружении? Почему?
- Что тебе больше всего нравится в твоём лучшем друге?
- Какую одну вещь ты бы хотел научиться делать хорошо?
- Если бы ты был животным, то каким именно и почему?



- А если бы наш папа был животным, то каким? А мама? А сестра или братик? И почему?
- Кого бы ты назвал по-настоящему успешным человеком? Почему?
- В какие моменты ты чувствуешь, что взрослые тебя не понимают?
- Кто твой герой и почему?
- Если бы у тебя была возможность провести 48 часов в любой точке мира, куда бы ты отправился?
- Какие места ты бы хотел посетить? Какую страну ты бы выбрал для путешествия?



- За что ты больше всего в жизни благодарен? Кому ты больше всего благодарен?
- Если бы ты мог поменяться местами с любым человеком на свете, с кем бы ты хотел поменяться местами и почему?
- Какие качества в других людях ты ценишь больше всего?
- Какую одну вещь ты можешь сделать сегодня лучше, чем вчера?
- Что бы ты предпочел: уметь летать или читать мысли?



- Если бы ты мог изобрести что-то, что бы это было?
- Что ты думаешь о дружбе и что для тебя значит настоящий друг?
- Какие у тебя мечты на будущее?
- Какой предмет в школе тебе нравится больше всего и почему?
- Как ты любишь проводить свободное время, когда нет уроков и обязанностей?
- Какие традиции в нашей семье ты любишь больше всего?
- Как ты представляешь свою идеальную семью в будущем?
- Как ты думаешь, что я могу сделать, чтобы быть лучшим родителем для тебя?



- Какое правило ты хотел бы добавить в нашей семье и какое убрать. Почему?
- Если бы у нас был "день-перевертыш" и ты был бы на месте нас, родителей, а мы на твоём месте, то как бы ты этот день устроил?
- Если бы тебе разрешили оставить себе только одну вещь из всех, что у тебя есть, какую бы ты выбрал?
- Кто из твоих одноклассников (ребят в группе) самый дружелюбный?
- С кем ты провел больше всего времени сегодня?
- Какая у тебя любимая игра и почему?
- Кто заставляет тебя смеяться и почему?
- Если бы ты мог сыграть любую роль в твоём любимом фильме или мультике, какую бы ты выбрал и почему?



- Какой музыкальный инструмент тебе нравится больше всего? Хочешь научиться играть на нем?
- Какой твой любимый цвет? Почему ты его выбрал?
- Какие таланты у тебя есть? Чему ты научился за последнее время?
- Если бы ты мог поговорить с любым человеком в мире, кто бы это был? Что бы ты ему/ей сказал?
- Что ты делаешь, когда тебе грустно или обидно?
- Как ты думаешь, что сделает наш мир лучшим местом для жизни?
- В какую игру тебе больше всего нравится играть с друзьями?
- Если бы ты мог стать профессиональным спортсменом, какой вид спорта ты бы выбрал?
- Какое твое самое любимое блюдо? Хочешь научиться готовить его?



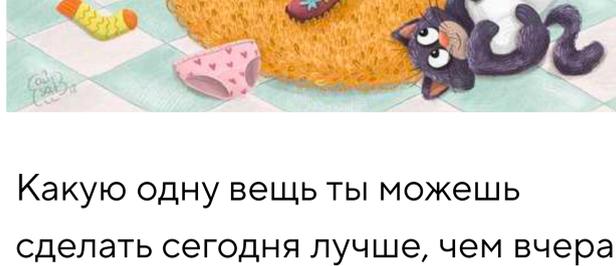
- Если бы ты собирал свой обед в школу самостоятельно, то что бы ты туда положил?
- Какой твой самый большой успех в жизни до сих пор? Что ты сделал, чтобы достичь его?
- Какой был твой самый любимый день за последнее время?
- Как ты думаешь, каким должен быть идеальный день?
- Какие качества ты ценишь у своих друзей? Какие три самые важные качества ты находишь?
- Как ты реагируешь на критику или отрицательные комментарии?
- Какие вещи ты делаешь лучше всего?
- Как ты думаешь, что делает человека счастливым?
- С кем в нашей семье тебе веселее всего проводить время?
- Какой была твоя самая смешная ситуация?



- Если бы ты мог выбрать любое время в истории, в какое время ты бы хотел жить?
- Если бы ты мог встретиться с любым человеком, кто бы это был и о чем бы ты с ним говорил?
- Если бы ты мог выбрать любую профессию, какую бы ты выбрал и почему?
- Какие у тебя любимые предметы в школе и почему ты их любишь?
- Какие твои любимые книги?
- Какую книгу ты читал недавно, которая тебе очень понравилась? Расскажи мне о ней.
- А какую книгу ты читаешь сейчас? Что тебе в ней нравится?
- Если бы ты мог стать героем любой книги, какого персонажа ты бы выбрал и почему?

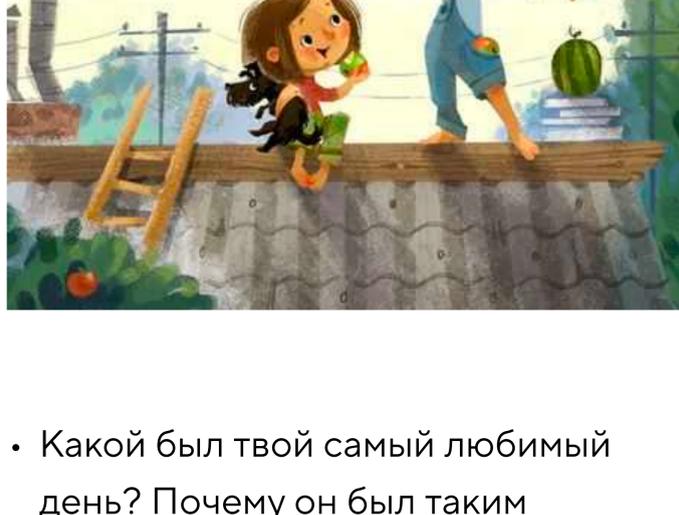


- Какие три вещи ты хотел бы достичь в своей жизни?
- Если бы ты мог построить свой собственный домик, как бы он выглядел?
- Что тебя больше всего вдохновляет и мотивирует?
- Какую музыку ты сейчас слушаешь и почему она тебе нравится?
- Как ты проводишь свое свободное время и что тебе в этом больше всего нравится?
- Какой опыт из твоей жизни ты считаешь самым важным для своего развития?
- За что ты больше всего благодарен в жизни? Кому ты больше всего благодарен?
- Если бы ты мог поменяться местами с любым человеком на свете, с кем бы ты хотел поменяться местами и почему?
- Что бы ты предпочел: уметь летать или читать мысли?



- Какую одну вещь ты можешь сделать сегодня лучше, чем вчера?
- Какие у тебя любимые животные? Почему именно они?

- Какой твой любимый фильм? Почему именно он?
- Какие цели ты хочешь достичь в жизни? Что было бы твоей самой большой мечтой?
- Если бы ты мог выбрать любую страну, куда бы ты хотел поехать и почему?
- Какую музыку ты любишь слушать? Кто твой любимый исполнитель?
- Какое твое самое забавное воспоминание? Расскажи мне об этом.
- Какие друзья у тебя самые лучшие? Почему ты думаешь так?
- Как ты проводишь время с друзьями? Что вы обычно делаете?



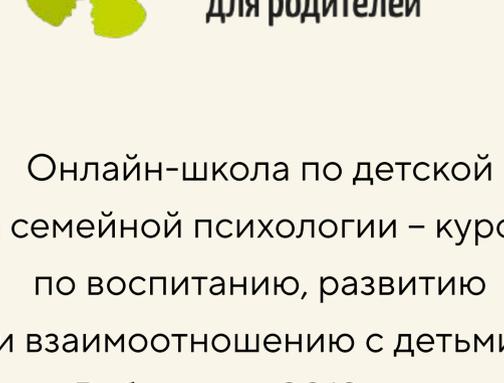
- Какой был твой самый любимый день? Почему он был таким особенным?
- Если бы ты мог придумать свой идеальный день, что бы ты включил в него?
- Как ты думаешь, чего ты хочешь добиться в будущем? И что ты считаешь самым важным в жизни?
- Какие бы профессии ты хотел попробовать, когда вырастешь?
- Если бы ты мог изучать любую тему, какую бы ты выбрал?
- Какой самый смешной момент, который тебе когда-либо приходилось пережить?
- Что бы ты сделал, если бы у тебя был свой собственный остров и мог создавать на нем все, что захочешь?



- Какое было твое самое любимое приключение, которое ты когда-либо испытывал?
- Какое твое любимое время года? Что тебе нравится делать в это время?
- Если бы у тебя было бесконечно денег, на что бы ты их потратил?
- Если бы ты мог помочь кому-то в мире, что бы ты сделал?

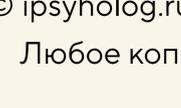
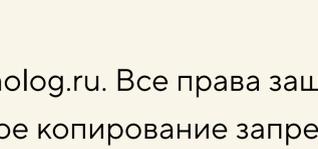


Надеемся, эти вопросы помогут вам наладить более близкие отношения со своими детьми, быть с ними на одной волне и легко разговаривать на любые темы.



Помните, вы - самые лучшие родители для своих детей!

Подписывайтесь на наш Телеграм-канал «Секреты воспитания» — там вас ждет ещё больше полезных материалов для родителей



Позитивные решения для родителей

Онлайн-школа по детской и семейной психологии – курсы по воспитанию, развитию и взаимоотношению с детьми.

Работаем с 2012 года

Присоединяйтесь к нам:

© ipsyolog.ru. Все права защищены.

Любое копирование запрещено