

## 11.04.2025 «Завтрак со звездой»

В рамках республиканского проекта «Завтрак со звездой» учащиеся 3А класса МБОУ «Гимназия №4» г. Чебоксары имели возможность совместно позавтракать с двукратной чемпионкой мира по карате Пикиной Екатериной — учащейся 8А класса данного учебного заведения. Во время встречи Екатерина проинформировала присутствующих о своих спортивных достижениях, подчеркнув, что она также является многократной чемпионкой России по карате, серебряным призером чемпионата России по чирспорту и обладателем черного пояса первой степени (дан). Особое внимание было уделено значению правильного питания для обеспечения полноценного роста, нормального развития организма и поддержания жизнедеятельности человека. По мнению Екатерины, именно здоровое питание служит залогом успеха. Сегодня Екатерина приготовила питательную пшеничную кашу с добавлением сухофруктов. Дети высоко оценили блюдо и выразили свое восхищение

