

Тема: «Самые полезные продукты» 13.02.25

Обучающиеся 1В класса в рамках проекта «Здоровое питание» поговорили о самых полезных продуктах. Цель: дать представление о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы для нашего здоровья, какие нужны человеку каждый день, научить выбирать самые полезные продукты. Задачи:

- уточнить знания детей о разнообразии продуктов;
- воспитывать сознательную установку на здоровый образ жизни, желание заботиться о своём здоровье;
- развивать познавательный интерес, мыслительную активность, творческий подход к своему питанию. Также ребята вспомнили пословицы.

