

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

МЕНИЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,19	245/8	12,08	11,42	36,55	351
2,58	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		16,08	11,87	75,86	527

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

23,54	285/11	14,05	13,28	42,51	408
2,58	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,81	13,81	86,68	607

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

6,55	74	0,67	7,48	2,57	81
16,87	250/10	5,91	4,9	17,44	139
24,66	50/40	8,73	12,99	9,28	191
6,78	150	5,32	4,89	35,52	211
7,3	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		23,81	30,86	98,57	876

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

8,9	100	0,9	10,11	3,47	109
19,48	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
25,32	50/50	8,93	14,5	9,77	208
8,16	180	6,38	5,87	42,62	253
7,3	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		25,3	35,98	107,06	963

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В.
ЕГОРОВА И.И.