

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 Мишина Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 Тарасова Н.А.

МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>15,03</b>	<b>12,97</b>	<b>76,06</b>	<b>540</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,71	285/10	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,59</b>	<b>13,05</b>	<b>86,92</b>	<b>622</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	6,16	81	0,98	4,13	8,99	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯДИНОЙ З	19,42	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	24,8	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
КИСЕЛЬ	5,29	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,67	0,66	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>27,38</b>	<b>18,99</b>	<b>103,18</b>	<b>796</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	7,57	100.	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯДИНОЙ З	19,42	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	29,06	60/40	14,68	5	7,42	133
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
КИСЕЛЬ	5,29	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>31</b>	<b>21,47</b>	<b>113,11</b>	<b>870</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В  
 ЕГОРОВА И.И.