

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
 МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 30 МАЯ 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	12,2	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>20,49</b>	<b>12,49</b>	<b>80,28</b>	<b>561</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	15,55	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>23,71</b>	<b>14,27</b>	<b>91,42</b>	<b>642</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	7,49	60	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	15,87	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	22,13	40/50	11,62	16,26	7,2	187
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>23,77</b>	<b>30,99</b>	<b>82,57</b>	<b>784</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	12,48	100.	1,55	5,08	9,42	88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,54	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	26,99	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>67</b>		<b>27,58</b>	<b>36,9</b>	<b>90,3</b>	<b>885</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	8,11	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,63	69	0,62	0,14	5,59	28
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,46</b>	<b>13,5</b>	<b>92,89</b>	<b>540</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В  
 ЕГОРОВА И.И.