

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 29 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ТАРАСОВА Н.А.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,28	245/10	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,69	13,42	73,13	559
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,1	10	2,3	2,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	16,53	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,97	18,51	83,47	680
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	8,5	64	0,58	6,47	2,22	70
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯД. ЗЕЛЕН	19,41	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,23	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,79	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,23	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,42	26,24	86,87	801
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13,3	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯД. ЗЕЛЕН	19,41	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	22,07	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,15	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,23	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		24,36	31,53	93,7	883

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.