

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 29 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	13,85	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>15,09</b>	<b>12,98</b>	<b>76,27</b>	<b>542</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	17,2	285/5	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>17,65</b>	<b>13,06</b>	<b>87,13</b>	<b>624</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	8,68	60	0,58	5,94	4,44	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11,88	250	2,5	3	18,2	114
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	22,8	50/40	12,35	4,47	36,75	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
КИСЕЛЬ	6,75	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>23,57</b>	<b>18,9</b>	<b>99,39</b>	<b>754</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	15,36	100	0,96	9,9	7,4	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11,88	250	2,5	3	18,2	114
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	23,67	50/50	12,52	4,92	7,48	126
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
КИСЕЛЬ	6,75	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>69</b>		<b>25,18</b>	<b>24,29</b>	<b>110,23</b>	<b>841</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,92	100	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>38,18</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В.  
ЕГОРОВА И.И.