

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 28-СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,65	245/9	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,18	15,83	75,96	511
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	24	285/12	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,92	18,42	86,8	587
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,45	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	9,23	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	34,53	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,6	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,35	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		24,15	22,15	114,33	749
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,79	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	7,68	250	2,32	2,85	17,4	105
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	35,39	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,95	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,35	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		26,1	24,73	126,75	833
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,45	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	11,87	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,68	54.	0,81	0,03	11,34	52
ИТОГО	35		8,32	5,87	69,39	364

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.