

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,25	245/9	11,43	15,45	36,89	334
2,52	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,43	15,9	76,2	510

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

23,6	285/10	13,29	17,97	42,91	386
2,52	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

12,74	60	0,48	0,12	3,12	12
10,59	200/5	3,08	3,03	14,6	98
24,5	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
6,53	150	5,1	9,15	34,2	241
7,8	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		24,15	22,15	114,33	749

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

7,97	100	0,53	4,8	7,3	120
16,82	250/13	5,12	5	17,49	131
28,71	100(60/40)	14,68	10,2	8,15	173
7,86	180	6,38	10,9	41	292
7,8	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		31,61	31,88	129,59	964

ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ

15,46	100.	13,3	3,6	11,9	296
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
41,49		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.