

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
 МИХАИЛОВ А.П.



МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,07	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАИ С САХАРОМ	2,7	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		16,08	11,87	75,86	527
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,42	285/6	14,05	13,28	42,51	408
ЧАИ С САХАРОМ	2,7	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		18,81	13,81	86,68	607
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,5	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОИ	10,48	200/5	1,46	4,75	6,22	79
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	19,5	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,65	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,03	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		15,93	26,63	69,33	722
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ						
	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,17	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОИ	15,59	250/5	1,8	5,57	7,77	93
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,96	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,41	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,03	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	75		19,28	37,05	79,13	854
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ						
	60					
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	7,51	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	14,87	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	17,62	113	1,7	0,06	23,73	51
ИТОГО	40		6,89	2,44	86,22	422

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.