

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 27 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,02	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,88	15,78	82,52	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,31	285/8	15,98	17,87	39,19	382
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,48	76	0,99	7,14	7,75	97
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ	16,07	250/14/5	6,94	6,56	8,38	116
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,98	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,86	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		27,2	31,36	102,43	788

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,91	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ	16,07	250/14/5	6,94	6,56	8,38	116
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,98	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,43	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		28,21	34,32	108,39	836

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.