

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 27 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ЗАХАРОВА Ф.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,39	235/5
ЧАИ С САХАРОМ	2,45	200.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50
ИТОГО	25	

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,74	285/5
ЧАИ С САХАРОМ	2,45	200.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.
ИТОГО	30	

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,81	60.
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	16,51	250/15/5
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,05	90(60/30)
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,72	150
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,07	200
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60
ИТОГО	65	

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,68	100
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	19,45	250/20/5
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,89	100(60/40)
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,07	180
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,07	200
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60
ИТОГО	72	

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,19	60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,49	200
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,32	153
ИТОГО	35	

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

[Handwritten signature]

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В.
 ЕГОРОВА И.И.

белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
2,3	3,9	0	36
13,41	12,12	30,81	340
0,2	0,05	15,01	57
3,8	0,4	24,3	119
19,71	16,47	70,12	552
2,3	3,9	0	36
16,27	14,7	37,37	411
0,2	0,05	15,01	57
4,56	0,48	29,16	142
23,33	19,13	81,54	646
0,93	3,05	5,65	53
5,38	6,64	9,16	125
8,56	14,11	9,07	197
4,61	5,53	22,63	161
0,2	0,04	25,73	100
2,82	0,6	0,6	126
22,5	29,97	72,84	762
1,55	5,08	9,42	88
6,58	7,69	9,18	137
8,87	14,59	11,09	211
5,53	6,64	27,16	193
0,2	0,04	25,73	100
2,82	0,6	0,6	126
25,55	34,64	83,18	855
6,94	5,84	23,64	176
0,44	0	28,88	116
0,61	0,61	14,99	69
7,99	6,45	67,51	361