

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/10	13,99	12,64	32,13	354
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>17,99</b>	<b>13,09</b>	<b>71,44</b>	<b>530</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7,05	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,66	285/5	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>21,08</b>	<b>23,48</b>	<b>81,62</b>	<b>685</b>

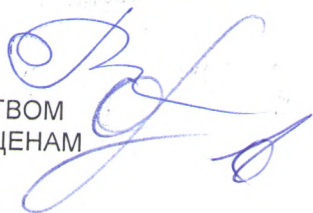
**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬ	2,93	73	1,13	3,71	6,88	64
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ГОВЯД. СО СМЕТ. ЗИ	20,42	250/12,5/5	5,35	5,88	9,11	125
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	26,31	60/30	12,05	14,11	11,25	218
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,7	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>26,16</b>	<b>29,87</b>	<b>76,2</b>	<b>794</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬ	4,03	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ГОВЯД. СО СМЕТ. ЗИ	20,42	250/12,5/5	5,35	5,88	9,11	125
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,67	70/35	10,15	16,54	12,02	238
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>25,6</b>	<b>34,78</b>	<b>84,04</b>	<b>870</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В  
 ЕГОРОВА И.И.