

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИЩИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
 МИХАЙЛОВ А.П.



МЕНЮ НА 27 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12,06	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,71	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>19,03</b>	<b>15,01</b>	<b>75,27</b>	<b>586</b>

<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,41	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,71	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>22,01</b>	<b>17,2</b>	<b>85,61</b>	<b>671</b>

<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	7,29	60.	1,32	4,56	6,84	77 ккал.
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	12,64	200/5	1,47	4,67	7,31	89
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,27	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,62	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>19,23</b>	<b>23,88</b>	<b>83,25</b>	<b>759</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					

<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	13,04	100	2,2	7,6	11,4	128
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	15,54	250/5	1,8	6,2	9	107
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,14	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,62	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>71</b>		<b>21,06</b>	<b>30,1</b>	<b>95,08</b>	<b>871</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					

<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,91	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	16,34	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,75	60.	0,48	0,18	4,86	24
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,98</b>	<b>7,52</b>	<b>67,72</b>	<b>376</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В  
 ЕГОРОВА И. И.

128  
 128  
 128