
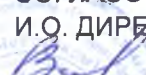


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4

ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 6,85 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 11,16 | 235/5 | 13,41 | 12,12 | 30,81 | 286 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,43 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 19,92 | 15,43 | 70,33 | 500 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 6,72 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 15,58 | 285/5 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,43 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 21,14 | 23,49 | 81,83 | 624 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 4,2 | 66 | 1,02 | 3,35 | 6,22 | 58 |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО | 17,04 | 250/10/5 | 4,78 | 7,5 | 14,65 | 140 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 30,7 | 90(50/40) | 9,25 | 9,6 | 12,2 | 184 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 5,87 | 150 | 4,61 | 5,53 | 22,63 | 161 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 7,07 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 24,36 | 28,04 | 109,38 | 784 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 6,33 | 100 | 1,55 | 5,08 | 9,42 | 88 |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО | 17,04 | 250/10/5 | 4,78 | 7,5 | 14,65 | 140 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 31,39 | 100(50/50) | 9,45 | 10 | 13 | 192 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,05 | 180 | 5,53 | 6,64 | 27,16 | 193 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 7,07 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 26,01 | 31,28 | 117,91 | 854 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ


ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.