

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНИЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн., ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

17,93	245/10	15,11	15,37	38,85	354
3,84	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,17	15,83	78,37	532

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

22,28	285/14	17,55	17,9	44,9	414
3,84	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	18,44	89,28	615

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

4,97	60.	0,96	3,04	5	52
16,94	250/19	10,65	6,7	20,06	176
27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
6,56	150	5,1	9,15	34,2	244
5,79	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		35,83	37,87	116,86	913

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

8,29	100.	1,6	5,07	8,33	87
19,27	250/23	11,49	7,42	20,08	184
27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
7,91	180	6,38	10,9	41	287
5,79	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		38,59	42,37	127,01	999

ИТОГО

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
 СОК ФРУКТОВЫЙ

6,19	100.	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
32,22		8,84	13,36	87,3	512

ИТОГО

ГЛ. БУХГАЛТЕР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В.
 ЕГОРОВА И.И.