

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 25 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 19,48 | 245/12 | 15,11 | 15,37 | 38,85 | 354 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 1,96 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 19,11 | 15,82 | 78,16 | 530 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------|--------|--------------|--------------|--------------|------------|
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 23,77 | 285/15 | 17,85 | 17,88 | 45,02 | 414 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 1,96 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 22,61 | 18,41 | 89,19 | 613 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 5,96 | 60. | 0,96 | 3,04 | 5 | 52 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ | 17,19 | 250/18 | 10,18 | 6,29 | 20,04 | 171 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 28,25 | 90(40/50) | 11,62 | 16,26 | 7,2 | 221 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,06 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 158 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,42 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 29,85 | 32,51 | 106,27 | 823 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 9,94 | 100. | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ | 15,26 | 250/14 | 9,47 | 5,68 | 20,03 | 164 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 28,78 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 8,48 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,42 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 30,66 | 35,8 | 116,09 | 917 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.