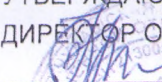

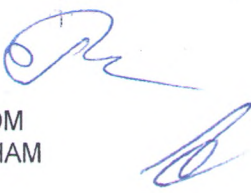


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
  
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 25 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

|                                       | цена.руб.    | выход.гр. | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|--------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>          |              |           |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ             | 18,09        | 245/10    | 10,03        | 12,48        | 17,73         | 332                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 3,68         | 200       | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 3,23         | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                  |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>25</b>    |           | <b>14,09</b> | <b>12,94</b> | <b>57,25</b>  | <b>510</b>           |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>            |              |           |              |              |               |                      |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                          | 6,93         | 10        | 2,3          | 2,9          | 0             | 36                   |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ             | 15,51        | 285/5     | 11,66        | 14,51        | 20,62         | 386                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 3,68         | 200       | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 3,88         | 60.       | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                  |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>30</b>    |           | <b>18,78</b> | <b>17,95</b> | <b>65</b>     | <b>623</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>             |              |           |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  | 4,15         | 60.       | 0,73         | 3,06         | 6,7           | 54                   |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ | 17,98        | 250/18    | 6,41         | 5,57         | 20,91         | 155                  |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ   | 23,94        | 60/40     | 13,09        | 9,3          | 13,35         | 191                  |
| РИС ОТВАРНОЙ                          | 9,57         | 150       | 3,81         | 6,11         | 38,61         | 228                  |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК                   | 6,52         | 200       | 0,16         | 0,16         | 27,87         | 109                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 2,84         | 60        | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>65</b>    |           | <b>27,02</b> | <b>24,8</b>  | <b>108,04</b> | <b>863</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>               |              |           |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  | 6,91         | 100.      | 1,21         | 5,1          | 11,1          | 90                   |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ | 20,3         | 250/22    | 8,09         | 7,02         | 20,95         | 172                  |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ   | 23,94        | 60/40     | 13,09        | 9,3          | 13,35         | 191                  |
| РИС ОТВАРНОЙ                          | 11,49        | 180       | 4,58         | 7,33         | 46,33         | 275                  |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК                   | 6,52         | 200       | 0,16         | 0,16         | 27,87         | 109                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 2,84         | 60        | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>72</b>    |           | <b>29,95</b> | <b>29,51</b> | <b>120,2</b>  | <b>963</b>           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                        |              |           |              |              |               |                      |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                     | 16,12        | 100.      | 13,3         | 3,6          | 11,9          | 296                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                         | 22,39        | 200       | 1,4          | 0,2          | 26,4          | 120                  |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>38,51</b> |           | <b>14,7</b>  | <b>3,8</b>   | <b>38,3</b>   | <b>416</b>           |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ  


ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В.  
ЕГОРОВА И.И.