

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 25 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12,2	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>19,03</b>	<b>15,01</b>	<b>75,27</b>	<b>586</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,55	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>22,01</b>	<b>17,2</b>	<b>85,61</b>	<b>671</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	7,89	60.	1,32	4,56	6,84	77
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	12,64	200/5	1,47	4,67	7,31	89
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,93	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,36	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>19,23</b>	<b>23,88</b>	<b>83,25</b>	<b>759</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	14,89	100	2,2	7,6	11,4	128
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	16,27	250/5	1,8	6,2	9	107
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,82	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,36	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>21,06</b>	<b>30,1</b>	<b>95,08</b>	<b>871</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,79	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	16,3	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,91	46	0,37	0,14	3,73	18
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,87</b>	<b>7,48</b>	<b>66,59</b>	<b>370</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И. И.