

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 25 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 6,93 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 12,32 | 235/5 | 13,41 | 12,12 | 30,81 | 286 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,52 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,23 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 19,86 | 15,42 | 70,12 | 498 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 6,93 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 16,67 | 285/5 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,52 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,88 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 23,48 | 18,08 | 81,54 | 583 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|--|-----------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 8,14 | 60. | 0,96 | 3,04 | 5 | 52 |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА | 12,17 | 250/5/5 | 3,95 | 6,86 | 13,29 | 127 |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 30,62 | 90(60/30) | 13,2 | 16,55 | 13,8 | 262 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 5,94 | 150 | 4,61 | 5,53 | 22,63 | 161 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 5,29 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 65 | | 27,42 | 32,92 | 106,25 | 828 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|--|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 13,14 | 100 | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА | 12,17 | 250/5/5 | 3,95 | 6,86 | 13,29 | 127 |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 31,43 | 100(60/40) | 13,5 | 17,1 | 14,65 | 275 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,13 | 180 | 5,53 | 6,64 | 27,16 | 193 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 5,29 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 29,28 | 36,61 | 114,96 | 908 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|-----|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ | 11,11 | 60 | 6,94 | 5,84 | 23,64 | 176 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 9,93 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 |
| ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ | 13,96 | 117 | 0,47 | 0,47 | 11,47 | 53 |
| ИТОГО | 35 | | 7,85 | 6,31 | 63,99 | 345 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.