

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 25 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	13,85	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		19,15	10,9	78,14	534

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,2	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		22,37	12,68	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	10,65	60	0,32	2,88	4,4	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	12,44	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	24,32	40/50	11,62	16,26	7,2	187
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С САХАРОМ	2,7	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6 ⁴	126
ИТОГО	60		26,17	29,33	82,71	800
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	16,34	100.	0,53	4,8	7,3	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	12,44	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,18	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАЙ С САХАРОМ	2,7	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		30,1	35,32	92,78	923
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	8,06	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫИ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,68	65	0,59	0,13	5,27	26
ИТОГО	40		9,43	13,49	92,57	538

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.