

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

|                                       | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>          |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ          | 19,44     | 245/9      | 11,43        | 15,45        | 36,89         | 334                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 2         | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ                        | 3,56      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>25</b> |            | <b>15,43</b> | <b>15,9</b>  | <b>76,2</b>   | <b>510</b>              |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>            |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ          | 23,73     | 285/12     | 13,29        | 17,97        | 42,91         | 386                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 2         | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ                        | 4,27      | 60         | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                     |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>30</b> |            | <b>18,05</b> | <b>18,5</b>  | <b>87,08</b>  | <b>585</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>             |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 4,53      | 60         | 0,73         | 3,06         | 6,7           | 54                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С КРУПОИ ПТИЦЕИ      | 10,35     | 200/6      | 3,08         | 3,03         | 14,6          | 98                      |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ               | 30,28     | 90(50/40)  | 9,54         | 12,99        | 9,28          | 191                     |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                     | 6,63      | 150        | 5,1          | 9,15         | 34,2          | 241                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                       | 13,09     | 200.       | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ                  | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>68</b> |            | <b>23,35</b> | <b>29,21</b> | <b>120,43</b> | <b>832</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>               |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК | 5,71      | 100        | 1,21         | 5,1          | 11,1          | 90                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С КРУПОИ ПТИЦЕИ      | 11,15     | 250/5      | 3,4          | 3,51         | 17,44         | 114                     |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ               | 30,94     | 100(50/50) | 10,6         | 14,5         | 9,77          | 208                     |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                     | 7,99      | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 292                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                       | 13,09     | 200.       | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ                  | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>72</b> |            | <b>26,49</b> | <b>34,99</b> | <b>134,96</b> | <b>952</b>              |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.