

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 24 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
18,25	245/8	15,09	10,44	38,62	356
3,52	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,15	10,9	78,14	534

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

22,6	285/10	17,55	12,14	44,9	414
3,52	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	12,68	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНОИ

6,57	60.	0,47	6,04	1,81	63
12,85	200/12,5	7,69	4,66	16,03	132
30,39	50/50	14,28	19,35	7,27	220
6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
5,86	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		30,92	35,56	85,76	847

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНОИ

10,95	100.	0,79	10,07	3,02	105
14,14	250/12,5	8,87	5,17	20,01	158
30,39	50/50	14,28	19,35	7,27	220
7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
5,86	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		33,48	41,08	98,05	957

ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫИ
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

7,01	100.	7,44	13,16	60,9	392
22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
5,6	35	0,32	0,07	2,84	14
35		9,16	13,43	90,14	526

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В.
ЕГОРОВА И.И.