

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 24 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
13,44	245/5	13,99	12,64	32,13	354
4,33	200.	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
21		18,13	13,06	80,96	568

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,79	285/6	16,27	14,7	37,37	411
4,33	200.	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
25		21,17	15,2	91,06	648

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

11,27	60.	1,14	4,84	7,01	76
10,78	200.	2,26	4,3	16,68	117
22,68	50/40	11,5	13,7	10,3	206
6,9	150	4,5	6,1	2,31	155
5,53	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
60		22,42	29,58	91,32	780
60					

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

17,27	100	1,9	8,06	11,68	126
13,51	250	2,84	5,37	20,84	146
23,56	50/50	12,4	9	12	213
8,29	180	5,4	7,3	38,4	186
5,53	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
71		25,56	30,37	109,25	897
60					

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

13,07	60	6,94	5,84	23,64	176
7,9	200	0,44	0	28,88	116
19,03	122	0,49	0,49	11,96	55
40		7,87	6,33	64,48	347

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.