

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,99	245/7	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,78	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>17,77</b>	<b>13,38</b>	<b>82,44</b>	<b>595</b>

<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,34	285/10	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,78	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>20,75</b>	<b>15,57</b>	<b>92,78</b>	<b>680</b>

<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,45	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ	13,71	250/12,5/5	4,54	6,07	7,8	104
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	27,82	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	13,57	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,61	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>19,01</b>	<b>27,95</b>	<b>70,91</b>	<b>747</b>

<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,09	100.	1,27	15,06	7,65	142
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ	15,52	250/16/5	5,55	6,96	7,82	114
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	28,66	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,28	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,61	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>23,03</b>	<b>38,44</b>	<b>79,18</b>	<b>875</b>

<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	35,59	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14,69	200.	1,04	0	30,96	123
<b>ИТОГО</b>	<b>50,28</b>		<b>15,64</b>	<b>21,67</b>	<b>47,6</b>	<b>444</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В  
 ЕГОРОВА И.И.