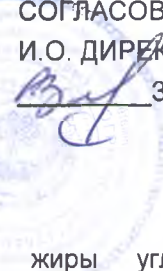
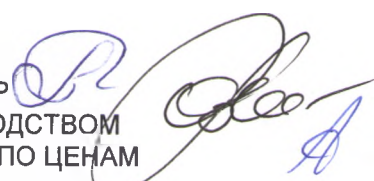


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
  
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

|  | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|--|-----------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>             |           |            |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ               | 15,3      | 245/7      | 12,18 | 15,38 | 36,65    | 335                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                    | 6,14      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 3,56      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                     |
| ИТОГО                                    | 25        |            | 16,32 | 15,8  | 85,48    | 549                     |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>               |           |            |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ               | 19,59     | 285/7      | 14,16 | 17,89 | 42,63    | 388                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                    | 6,14      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 4,27      | 60.        | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                     |
| ИТОГО                                    | 30        |            | 19,06 | 18,39 | 96,32    | 625                     |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>                |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                          | 3,6       | 70         | 0,91  | 6,58  | 7,14     | 89                      |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНК | 17,09     | 250/12,5/5 | 6,04  | 6,07  | 8,3      | 112                     |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                  | 26,32     | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17    | 186                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 12,17     | 150.       | 3,7   | 6,7   | 22,9     | 167                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 5,7       | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 3,12      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                    | 68        |            | 26,22 | 30,31 | 101,74   | 776                     |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                  |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                          | 5,17      | 100        | 1,3   | 9,4   | 10,2     | 127                     |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНК | 17,09     | 250/12,5/5 | 6,04  | 6,07  | 8,3      | 112                     |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                  | 26,32     | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17    | 186                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 14,6      | 180.       | 4,4   | 7,4   | 26,41    | 185                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 5,7       | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 3,12      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                    | 72        |            | 27,31 | 33,83 | 108,31   | 832                     |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ  


ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И. И.