

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. Ценн.,ккал.
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	13,26	245/5	10,03	12,48	17,73	332
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,51	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>14,17</b>	<b>12,9</b>	<b>66,56</b>	<b>546</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	16,61	285/6	11,66	14,51	20,62	386
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,51	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>16,56</b>	<b>15,01</b>	<b>74,31</b>	<b>623</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	8,83	60	0,58	5,94	4,44	56
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	12,64	200/5	1,47	4,67	7,31	89
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,27	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,57	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,85	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>18,29</b>	<b>25,42</b>	<b>75,56</b>	<b>719</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	15,74	100.	0,96	9,9	7,4	93
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	15,54	250/5	1,8	6,2	9	107
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,14	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,89	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,85	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>19,62</b>	<b>32,56</b>	<b>85,79</b>	<b>817</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,92	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>38,18</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.