

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 ТРОФИМОВА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 22 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
16,01	245/7	13,74	15,36	33,69	328
5,76	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		17,88	15,78	82,52	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
20,36	285/10	15,98	17,87	39,19	382
5,76	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
3,29	60.	0,78	5,46	10,1	77
16,28	250/17/5	6,52	6,7	8,32	119
23,37	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
14,53	150.	3,7	6,7	22,9	166
4,69	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,57	26,44	100,04	726

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
5,49	100.	1,3	9,4	10,2	127
17,27	250/20/5	8	7,06	8,4	127
24,27	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
17,44	180.	4,4	7,4	26,41	185
4,69	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,16	32,38	109,04	819

ПОЛДНИК
 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
35,51	100.	14,6	21,67	16,64	321
15,27	200.	1,04	0	30,96	123
50,78		15,64	21,67	47,6	444

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.