

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 21 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|---|-----------|------------|-------|-------|----------|--------------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 17,74 | 245/9 | 13,74 | 15,36 | 33,69 | 328 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 3,7 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 17,8 | 15,82 | 73,21 | 506 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 22,03 | 285/12 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 355 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 3,7 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 20,67 | 15,61 | 83,47 | 556 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 16,19 | 60. | 0,58 | 6,07 | 2,19 | 66 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ | 10,99 | 250/5 | 3,98 | 3,16 | 21,04 | 128 |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 23,69 | 90(50/40) | 11,51 | 9,12 | 11,38 | 174 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,06 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 164 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 6,95 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 23,02 | 26,41 | 111,99 | 773 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 19,24 | 100 | 0,9 | 10,11 | 3,47 | 109 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ | 9,67 | 250 | 2,9 | 2,5 | 21 | 118 |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 24,54 | 100(50/50) | 12,7 | 10,1 | 12,6 | 184 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 8,48 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 6,95 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 23,9 | 31,97 | 119,25 | 861 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.