

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 21 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	18,25	245/10	10,03	12,48	17,73	332
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,52	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		14,09	12,94	57,25	510
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	2,9	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,67	285/5	11,66	14,51	20,62	386
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,52	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,78	17,95	65	623
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	5,21	76	0,92	3,88	8,44	68
СУП. КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	15,44	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,8	60/40	13,09	9,3	13,35	191
РИС ОТВАРНОЙ	10,03	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,68	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		26,61	25,11	109,76	871
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	6,81	100.	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	13,38	250/10	5,36	4,67	20,88	145
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	30,26	80/20	16,88	10,91	15,2	228
РИС ОТВАРНОЙ	12,03	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,68	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		31,01	28,77	121,98	973
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	16,16	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	38,55		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.