

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
(СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)  
НА 21 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

|   | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|---|-----------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>                     |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 3,79      | 100        | 1,27  | 15,06 | 7,65     | 171                     |
| САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ                           | 30,13     | 100        | 4,42  | 15,56 | 2,92     | 173                     |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. С СЛ. ПЕРЦЕМ ЗЕЛЕНЬ   | 13,99     | 100        | 0,96  | 5,1   | 4,91     | 70                      |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                       |           |            |       |       |          |                         |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛ | 18,61     | 250/12,5/5 | 5,27  | 5,97  | 7,75     | 111                     |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                       |           |            |       |       |          |                         |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                         | 54,33     | 50/50      | 14,75 | 13,14 | 3,3      | 191                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ       | 34,33     | 60/40      | 13,88 | 17,78 | 4,5      | 243                     |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧ. СОУС   | 58,69     | 105        | 15,90 | 16,20 | 11,48    | 256                     |
| <b>ГАРНИР</b>                             |           |            |       |       |          |                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 12,75     | 180.       | 3,87  | 6,68  | 26,41    | 197                     |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (МАКФА)                | 16,37     | 180        | 6,38  | 5,87  | 42,62    | 253                     |
| <b>ТРЕТЬИ БЛЮДА</b>                       |           |            |       |       |          |                         |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 4,07      | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 2,59      | 40         | 3,04  | 0,34  | 19,44    | 96                      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 1,42      | 30         | 1,41  | 0,3   | 0,3      | 63                      |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.