

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
17,63	245/10	11,03	15,48	27,73	294
4,14	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,09	15,94	67,25	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,93	10	2,45	2,85	0	36
15,05	285/5	11,66	14,51	32,25	306
4,14	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,93	17,9	76,63	543

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,31	60.	0,58	6,07	2,19	66
10,27	200/5	3,4	2,66	16,84	96
20,36	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
9,94	150	3,6	9	35,7	238
5,28	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,79	27,79	117,64	800

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

22,43	100	0,9	10,11	3,47	109
12,19	250/5	4,09	3,57	20,84	146
21,18	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,08	180	2,7	7,2	28,5	209
5,28	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		25,09	31,92	116,94	874

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

15,48	100.	13,3	3,6	11,9	296
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
41,51		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.