

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
 МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	13,85	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		17,69	13,42	73,13	559
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,2	285/7	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		20,67	15,61	83,47	644
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,5	60	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,22	200/5	1,46	4,75	6,22	79
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	19,5	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,65	150.	3,22	5,56	22	155
КИСЕЛЬ	6,29	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		15,79	26,61	78,83	755
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,04	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	15,46	250/5	1,8	5,57	7,77	93
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,96	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,41	180.	3,87	6,68	26,41	197
КИСЕЛЬ	6,29	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	76		19,14	37,03	88,63	887
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	33,92	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	16,34	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	50,26		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.

321
 123
 444
 144