

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 21 МАРТА 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,86	245/9	13,74	15,36	33,69	328
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,8	15,82	73,21	506
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	22,15	285/12	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,67	15,61	83,47	556
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	11,59	60.	0,07	7,74	1,44	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	14,35	250/7	4,85	4,23	20,86	140
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,54	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,04	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,36	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		23,38	29,15	111,06	795
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	16,33	100	0,11	12,9	2,4	127
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	11,33	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	25,41	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,36	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		23,11	34,76	118,18	879

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.