

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
 МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 20 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	13,44	245/5	10,03	12,48	17,73	332
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		14,17	12,9	66,56	546

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	16,79	285/6	11,66	14,51	20,62	386
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		16,56	15,01	74,31	623

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	8	60.	0,58	5,94	4,44	56
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	12,47	200/5	1,47	4,67	7,31	89
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,93	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,42	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		18,29	25,42	75,56	719

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	18,33	100	0,9	9,9	7,4	93
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	16,77	250/5	1,8	6,2	9	107
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,82	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,42	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	77		19,56	32,56	85,79	817

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,62	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫИ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	37,88		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.