

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 20 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,25	245/10	12,18	15,38	36,65	335
2,52	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		16,18	15,83	75,96	511

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

23,6	285/13	14,16	17,89	42,63	388
2,52	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,92	18,42	86,8	587

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

11,21	60.	0,48	0,12	3,12	12
10,18	200/5	3,08	3,03	14,6	98
26,41	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
7,8	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,1	26,27	116,85	790

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

7,94	100	0,53	4,8	7,3	120
18,47	250/18	6,71	6,36	17,53	147
27,04	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
7,91	180	6,38	10,9	41	292
7,8	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		29,12	37,54	131,25	1015

ИТОГО

ПОЛДНИК
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

10,96	60	6,94	5,84	23,64	176
9,97	200	0,57	0	34,41	136
14,07	80.	1,2	0,04	16,8	77
35		8,71	5,88	74,85	389

ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В.
ЕГОРОВА И.И.