

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 20 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,07	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАИ С САХАРОМ	2,7	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		16,08	11,87	75,86	527
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,42	285/7	14,05	13,28	42,51	408
ЧАИ С САХАРОМ	2,7	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		18,81	13,81	86,68	607
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ИКРА МОРКОВНАЯ	7,2	60.	1,32	4,56	6,84	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	9,41	200.	2	2,4	14,16	91
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	23,88	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,62	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		20,55	25,44	99,56	824
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ИКРА МОРКОВНАЯ	13,4	100	2,2	7,6	11,4	128
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	12,74	250	2,5	3	18,2	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	24,9	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,62	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		23,19	31,57	115,75	957
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14,22	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	14,87	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,91	76	1,14	0,04	15,96	73
ИТОГО	40		8,65	5,88	74,01	385

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.