

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 20 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,4	245/12	15,11	15,37	38,85	354
2,37	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,11	15,82	78,16	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,75	285/15	17,85	17,88	45,02	414
2,37	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
4,97	60.	0,96	3,04	5	52
17,15	250/19	10,65	6,7	20,06	176
27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
6,38	150	2,25	6	23,71	158
5,76	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		32,98	34,72	106,36	827

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
8,28	100.	1,6	5,07	8,33	87
19,56	250/24	11,49	7,42	20,08	184
27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
7,66	180	2,7	7,2	28,5	209
5,76	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		34,91	38,67	114,51	921

ПОЛДНИК
 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
 СОК ФРУКТОВЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
6,16	100.	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
32,19		8,84	13,36	87,3	512

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В.
 ЕГОРОВА И.И.