

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,91	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,86	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,77	13,38	82,44	595
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,26	285/10	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,86	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,75	15,57	92,78	680
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,63	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ	14,91	250/12,5/5	4,54	6,07	7,8	104
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	27,6	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,98	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,04	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		19,01	27,95	70,91	747
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,39	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ	16,71	250/17/5	5,55	6,96	7,82	114
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	28,45	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,57	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,04	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		23,03	38,44	79,18	875
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	35,6	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14,78	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	50,38		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.