

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ТАРАСОВА Н.А.



МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. Ценн.,ккал.
19,36	245/9	15,09	10,44	38,62	356
2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,09	10,89	77,93	532

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 СЫР ПОРЦИЯМИ
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

5,44	8	1,81	2,32	0	29
18,27	285/5	17,55	12,14	44,9	414
2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		24,12	14,99	89,07	642

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНОЙ

8,05	71	0,56	7,15	2,14	75
17,9	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
23,62	40/50	11,62	16,26	7,2	187
6,79	150	2,25	6	23,7	174
5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		27,25	35,1	78,13	823

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНОЙ

11,39	100.	0,79	10,07	3,02	105
15,49	250/10	8,9	4,57	19,93	159
28,33	50/50	14,28	19,35	7,27	220
8,15	180	2,7	7,2	28,5	209
5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		29,83	41,81	83,85	914

ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

(Handwritten signature)

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.

24,53
 0,6
 8,13
 95
 126
 823