

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4

ЗАХАРОВА Ф.В.

*Головина Л. Ю.*

МЕНЮ НА 19 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
17,87	245/9	11,03	15,48	27,73	294
3,57	200	0,26	0,06	15,22	59
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

6,85	10	2,45	2,85	0	36
15,31	285/5	11,66	14,51	32,25	306
3,57	200	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,93</b>	<b>17,9</b>	<b>76,63</b>	<b>543</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
РИС ОТВАРНОЙ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

7,45	60.	0,65	3,6	6,7	62
11,62	200/5	3,4	2,66	16,84	96
25,07	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
12,01	150	3,6	9	35,7	238
8,73	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>23,86</b>	<b>26,44</b>	<b>124,3</b>	<b>811</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
РИС ОТВАРНОЙ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

8,13	100	1,08	6	11,16	103
11,59	250	2,9	2,5	21	118
26,01	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
8,73	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>25,96</b>	<b>31,46</b>	<b>141,28</b>	<b>921</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Г/А*

ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.