

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.



МЕНЮ НА 19 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	9,31	245/5	13,99	12,64	32,13	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	8,46	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		20,29	16,64	85,13	625
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,66	285/5	16,27	14,7	37,37	411
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	8,46	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		23,33	18,78	95,23	705
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	8,92	60.	1,14	4,84	7,01	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	11,54	200	2,26	4,3	16,68	117
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	24,99	50/40	9,25	9,91	11,44	184
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,68	150	4,5	6,1	32	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		20,11	25,77	92,16	754
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	14,1	100	1,9	8,06	11,68	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,33	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,69	50/50	9,45	10	13	207
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	69		22,55	31,35	108,95	887
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,91	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	22,24	150	0,6	0,6	14,7	68
ИТОГО	40		9,26	7,98	72,33	397

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.