

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

|                                     | цена.руб.    | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>        |              |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 17,7         | 245/10     | 15,11        | 15,37        | 38,85         | 354                     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 4,07         | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,23         | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>25</b>    |            | <b>19,17</b> | <b>15,83</b> | <b>78,37</b>  | <b>532</b>              |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>          |              |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 22,05        | 285/14     | 17,55        | 17,9         | 44,9          | 414                     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 4,07         | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,88         | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>30</b>    |            | <b>22,37</b> | <b>18,44</b> | <b>89,28</b>  | <b>615</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |              |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ              | 6,45         | 60.        | 0,63         | 6,07         | 2,7           | 68                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ   | 10           | 200/7      | 5,9          | 3,11         | 15,98         | 118                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 35,82        | 90(40/50)  | 11,62        | 16,26        | 7,2           | 221                     |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                   | 6,6          | 150        | 5,1          | 9,15         | 34,2          | 244                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,29         | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 2,84         | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>68</b>    |            | <b>28,09</b> | <b>35,51</b> | <b>110,41</b> | <b>872</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>             |              |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ              | 10,75        | 100.       | 1,06         | 10,13        | 4,52          | 114                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ          | 7,85         | 250        | 6            | 2,96         | 19,92         | 131                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 36,32        | 100(40/60) | 12,05        | 16,93        | 8,9           | 236                     |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                   | 7,95         | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 287                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,29         | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 2,84         | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>72</b>    |            | <b>30,33</b> | <b>41,84</b> | <b>124,67</b> | <b>989</b>              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |              |            |              |              |               |                         |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                    | 6,59         | 100.       | 7,44         | 13,16        | 60,9          | 392                     |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                       | 24,67        | 200        | 1,4          | 0,2          | 26,4          | 120                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>31,26</b> |            | <b>8,84</b>  | <b>13,36</b> | <b>87,3</b>   | <b>512</b>              |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.