

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 18-МАЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,22	245/10	12,18	15,38	36,65	335
2,55	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		16,18	15,83	75,96	511

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

23,57	285/13	14,16	17,89	42,63	388
2,55	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,92	18,42	86,8	587

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,69	60.	0,48	0,12	3,12	12
10,87	200/5	3,08	3,03	14,6	98
26,41	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
6,35	150	5,1	9,15	34,2	241
7,84	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,1	26,27	116,85	790

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

9,09	100	0,53	4,8	7,3	120
17,54	250/12,5	5,12	5	17,49	131
27,04	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
7,65	180	6,38	10,9	41	292
7,84	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,53	36,18	131,21	999

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ  
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА  
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

11,89	60	6,94	5,84	23,64	176
10,01	200	0,57	0	34,41	136
13,1	76.	1,14	0,04	15,96	73
35		8,65	5,88	74,01	385

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.