

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.

Документов

МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,32	245/10	15,09	10,44	38,62	356
2,45	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,09	10,89	77,93	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

23,67	285/10	17,55	12,14	44,9	414
2,45	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,31	12,67	89,07	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

6,5	60	0,47	6,04	1,81	63
12,62	200/12,5	7,69	4,66	16,03	132
30,39	50/50	14,28	19,35	7,27	220
6,79	150	2,25	6	23,7	174
5,86	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		27,85	36,67	73,94	810

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

10,84	100.	0,79	10,07	3,02	105
13,92	250/12,5	8,87	5,17	20,01	158
30,39	50/50	14,28	19,35	7,27	220
8,15	180	2,7	7,2	28,5	209
5,86	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		29,8	42,41	83,93	913

ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

7,08	100.	7,44	13,16	60,9	392
22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
5,53	35	0,32	0,07	2,84	16
35		9,16	13,43	90,14	528

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.