

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 17 МАЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
14,67	245/7	13,74	15,36	33,69	328
7,1	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		17,88	15,78	82,52	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

19,02	285/9	15,98	17,87	39,19	382
7,1	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

3,4	60.	0,78	5,46	6,1	77
17,62	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
20,66	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
15,04	150.	3,7	6,7	22,9	167
5,44	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,15	25,83	101,32	724

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

5,66	100.	1,3	9,4	10,2	127
18,54	250/20/5	8	7,06	8,4	127
21,48	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
18,04	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,44	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,22	32,4	110,34	823

ПОЛДНИК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ИТОГО

35,46	100.	14,6	21,67	16,64	321
15,81	200.	1,04	0	30,96	123
51,27		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.