

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр

МИШИНА Н.В.

МЕНИЮ НА 17 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб. выход.гр.

19,25 245/12  
2,52 200.  
3,23 50  
25

белки

15,11  
0,2  
3,8  
19,11

жиры

15,37  
0,05  
0,4  
15,82

углеводы

38,85  
15,01  
24,3  
78,16

энергет.  
ценн.,ккал.

354  
57  
119  
530

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

23,6 285/15  
2,52 200.  
3,88 60  
30

17,85  
0,2  
4,56  
22,61

17,88  
0,05  
0,48  
18,41

45,02  
15,01  
29,16  
89,19

414  
57  
142  
613

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

15,5 60  
9,92 250/5  
22,91 90(40/50)  
6,77 150  
7,06 200  
2,84 60  
65

0,48  
7,08  
11,62  
2,25  
0,34  
4,5  
26,27

0,12  
3,62  
16,26  
6  
0,02  
0,9  
26,92

3,12  
19,96  
7,2  
23,7  
24,53  
25,8  
104,31

12  
147  
221  
158  
95  
126  
759

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,05 100.  
9,92 250/5  
28,01 100(50/50)  
8,12 180  
7,06 200  
2,84 60  
72

0,58  
7,08  
14,28  
2,7  
0,34  
4,5  
29,48

5,94  
3,62  
18,06  
7,2  
0,02  
0,9  
35,74

4,44  
19,96  
7,27  
28,5  
24,53  
25,8  
110,5

94  
147  
220  
209  
95  
126  
891

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

6,05 100.  
26,03 200  
32,08

7,44  
1,4  
8,84

13,16  
0,2  
13,36

60,9  
26,4  
87,3

392  
120  
512

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.